



Ein Tip von Tim:

“Wenn ich in Zukunft auf der Straße fahre, will ich, daß mein Fahrrad sicher ist. Und dazu hat es auch die richtige Ausrüstung. Du würdest ja auch nicht gerne in einem Auto mitfahren, das keine Bremsen hat, oder?”



Was heißt das: die richtige Ausrüstung?



Ganz einfach:

Willst du auf der Straße fahren, braucht dein Fahrrad die richtige **Klingel**, die richtigen **Bremsen** und das richtige **Licht**. Und das sind alles in allem **8 Gegenstände**:



1 eine richtig laute Klingel

- sie darf gerne schrill klingen, damit jeder sie aus mindestens 50 m Entfernung hören kann



2 zwei Bremsen

- links und rechts am Steuer
- jede Bremse muß auch einzeln gut bremsen können (manchmal ist nur eine Bremse am Steuer, die zweite wirkt, wenn man die Pedale rückwärts dreht (=Rücktritt))

3

vorne: ein weißer oder gelber Scheinwerfer

4

auf den Speichen: weiße oder gelbe Rückstrahler

- mindestens zwei (die gegenüber liegen müssen)
- oder aber: Reifen mit rückstrahlenden Flanken (gelb oder weiß)

5

auf den Pedalen: weiße oder gelbe Rückstrahler

- diese müssen nach vorne und hinten strahlen

6

hinten: ein roter Rückstrahler

7

hinten: ein gelber Streifen

- der Streifen muß auch zurückstrahlen
(10 cm lang und 3 cm breit)

8

hinten: ein rotes Rücklicht

Welches Fahrrad hast du zuhause?
Kontrollier ob es diese 8 Gegenstände hat!



Dieses Fahrrad ist nicht richtig ausgestattet.
Schreibe auf was fehlt.



Welche notwendigen Teile fehlen?

Mit Helm ist dein Kopf geschützt!

8 Dinge braucht das Fahrrad... und ein ganz wichtiges Ding braucht der Fahrer:
einen Helm zum Schutz für den Kopf!

Du gibst natürlich gut acht beim Fahren, damit erst gar kein Unfall vorkommt. Aber selbst der beste Radfahrer ist vor einem Sturz nicht vollkommen sicher. Daher muß ganz besonders dein Kopf geschützt sein: und dazu ist der Schutzhelm da!



Tip von Kim:

“Wenn wir mit der ganzen Familie am Wochenende eine Tour mit unseren Fahrrädern machen, hat jeder seinen eigenen Helm auf. Meinen habe ich selbst im Geschäft ausprobiert. Er drückt nicht und stört mich nicht beim Fahren. Den Riemen am Kinn kann ich gut zumachen. Die Ohren sind nicht verdeckt, und der Helm paßt einfach gut! Er wurde sogar getestet: das sieht man hier am Prüfzeichen.”



Cooler Helme gibt es in vielen Farben und Designs.

